

WORKSHOP: Ex-it ... das psychiatrische System verlassen

Wann?

16.11.2019

Start: 10:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr

Wo?

LPE e.V. Hamburg
 Wichmannstraße 4 Haus 2
 22607 Hamburg

Wie?

Flexibel an die Fragen und Interessen der Teilnehmer*innen angepasst sammeln wir nach einer Kennlernrunde die Themen und strukturieren den Ablauf des Workshops gemeinsam. Es wird genügend Pause geben, somit ist es kein Problem sich Zeit für sich selbst zu nehmen.



Was?

Unterschiedliche Methoden zu den Themen Ver_rücktheit selbst steuern Biographie-Arbeit Wie spreche ich mit Professionellen Reduktion und Absetzen von „Psychopharmaka“ und Aufbau eines Unterstützer*innen-Netzwerks werden vorgestellt und nach den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen bearbeitet.

Kosten?

Kostenfrei. Nach dem Motto, die besten Dinge im Leben sind umsonst kostet der Workshop keine Teilnahmegebühr! Er wird im Rahmen des Projektes „Ex-it“ ...das psychiatrische System verlassen durch Felix Henneberg vom Bundesverband Psychiatrie Erfahrener, finanziert von der BKK und mit freundlicher Unterstützung der Alphina gGmbH ausgerichtet.

Voraussetzung:

Du solltest eigene Erfahrung mit Ver_rücktheit haben...oder: sehr gut begründen können, warum Du ohne eigene Erfahrung am Workshop teilnehmen möchtest

Anmeldungen bitte an:
info@lpe-hamburg.de

So erreichst Du den WORKSHOP Ex-it ...das psychiatrische System verlassen

Metro-Busse 1, 2 und 3 sowie Bus 286 bis Haltestelle Trabrennbahn Bahrenfeld
Fußweg bis Wichmannstraße 4 Haus 2
Seminarraum im Souterrain
nicht barrierefrei

