

Zeitschrift Psychiatrie-Erfahrener

Die Zeitschrift Psychiatrie-Erfahrener (ZPE) ist eine Informations und Kulturbroschüre von und für betroffene Menschen und wird an unsere Selbsthilfe-Gruppen-Teilnehmer und alle LPE-Mitglieder herausgegeben.

Wir senden die ZPE an alle KISS Büros sowie an weitere Personen und Institutionen im Bereich der Hamburger Psychiatrie, der Sozialpsychiatrie und der Gesundheitsbehörde.

ZPE Redaktion

Martin

martin.wittzack@lpe-hamburg.de

Hinrich

hinrich.niebuhr@lpe-hamburg.de

Spendenkonto

LPE e.V. Hamburg

IBAN

DE48 2004 0000 0458 5022
00

BIC

CO BA DE FF XXX

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Hamburg e.V. (LPE)

Wichmannstraße 4 Haus 2 22607 Hamburg

Tel.: 040 - 8550 26 74

Fax: 040 - 8550 26 75

Sie können uns jederzeit eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen.

Sprechzeiten

Nach telefonischer Vereinbarung

info@lpe-hamburg.de

www.lpe-hamburg.de

Anfahrt

Haltestelle Trabrennbahn Bahrenfeld

Metro Busse 1 2 und 3 5 Gehminuten.



Bundesverband Psychiatrie- Erfahrener e.V. (BPE)

Kontakt

Tel. 0234 - 917 907 31

Beratung

Tel. 0234 - 68 70 55 52

www.bpe-online.de



Landesverband Psychiatrie-
Erfahrener e.V. Hamburg

Wer wir sind

Wir haben seelische Krisen erlebt und lernen sie zu verstehen zu lösen und für unser künftiges Leben zu nutzen.

Deshalb organisieren wir uns im **Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. Hamburg** (LPE Hamburg) tauschen unsere Erfahrungen in Selbsthilfe-Gruppen aus helfen uns gegenseitig und vertreten unsere Interessen gegenüber Medizin und Politik.

Viele von uns haben schlechte Erfahrungen mit Psychiatrie und Psychosomatik gemacht:

- Wir fühlen uns nicht ernst genommen.
- Mit uns wurde nicht oder zu wenig gesprochen.
- Unsere Erlebnisse und Erfahrungen in der Krise wurden gar nicht oder nur unzureichend beachtet und anderes mehr.
- Stattdessen bekamen wir Medikamente.

Wir wollen, dass die Psychiatrie menschlicher wird und vor allem unnötige Gewalt und Zwang aus ihr verschwinden. Medikamente können nützlich sein, aber sie reichen für eine gute Behandlung wie wir sie kennen nicht aus.

Unser **Ziel** ist es, dass Psychiatrie und Psychosomatik so werden, wie wir es seit langem in unserer Selbsthilfe und in unserer politischen Arbeit praktizieren: gleichberechtigter respektvoller und hilfreicher Umgang miteinander.

Runter vom Sofa, rein in den LPE!



Werden Sie Mitglied im BPE oder LPE. Beitrittserklärung telefonisch oder per Mail anfordern oder von unserer Webseite www.lpe-hamburg.de herunterladen.

Selbsthilfe-Gruppen

Kommen Sie in unsere Selbsthilfe-Gruppen oder rufen Sie uns an. Wir hören Ihnen zu.

Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen Hamburg Nord

Mittwochs 19 - 21 Uhr (außer an Feiertagen)
Berufliches Trainingszentrum (BTZ)
Weidestraße 118c 1. Stock Raum 120 Barmbek Süd
Haltestelle Biedermannplatz Busse 171 162
U-Bahn Dehnhaide oder Hamburger Straße
Dirk Tel. 0179 - 156 34 29 shgpsyhh@web.de

Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen Hamburg West

Mittwochs 18 - 21 Uhr 14-tägig (außer an Feiertagen)
An der Feldmark 8 (Raum unten rechts) Eidelstedt
Haltestelle Mühlenauweg (Nähe Eidelstedter Platz)
Busse 183 283 281 Metro Bus 4
Hinrich Tel. 01570 - 30 355 41 hinrich.niebuhr@lpe-hamburg.de

Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Psychose Erfahrung

Am 1. und 3. Mittwoch im Monat 16 - 18 Uhr
Im Raum Bergedorf-Lohbrügge
Rolf Rolf2911@web.de KISS SH-Tel. 040 - 39 57 67

Selbsthilfe-Gruppe Psychisch erkrankte Schreibende

Montags 18 - 20 Uhr 14-tägig (außer an Feiertagen)
Hinrich Tel. 01570 - 30 355 41 hinrich.niebuhr@lpe-hamburg.de

Öffentliche Sitzungen LPE

Jeden 1. Freitag im Monat
17 - 19 Uhr (außer an Feiertagen)

In den Räumen der EUTB
Schauenburgerstraße 6 20095 Hamburg
Nähe Petrikirche Innenstadt

Unabhängige Beschwerdestelle für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung in Hamburg e.V.

LPE-Mitglieder, Angehörige und Professionelle betreiben die Unabhängige Beschwerdestelle für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung.

Jeden ersten Montag im Monat von 16 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung
Unabhängige Beschwerdestelle für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung in Hamburg e.V.
c/o Leben mit Behinderung Hamburg
Millerntorplatz 1 (Aufzug B 3. Stock) 20359 Hamburg
U.B.Hamburg@web.de
Tel. 040 - 334 240 249

Sie können jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Er wird regelmäßig abgehört.
www.beschwerdestelle-hamburg.de

EUTB

Schauenburgerstraße 6 20095 Hamburg
Tel. 040 - 22 61 48 61-0
www.dgsp-hamburg.de
www.teilhabeberatung.de

Expertenrat Seelische Gesundheit

Der Expertenrat Seelische Gesundheit ist ein Zusammenschluss von Psychiatrie-erfahrenen Menschen. Er fordert die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK) auch im Bereich der Psychiatrie und möchte die Sicht der Selbsthilfe in psychiatriepolitische Entscheidungen in Hamburg stärker einbringen.

Trialoge Psychose-Seminare

LPE-Mitglieder sind an Hamburger Dialogen und Psychose-Seminaren von Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Professionellen beteiligt. Der Besuch ist kostenlos.

Infos zu Dialogen und Psychose-Seminaren
www.irremenschlich.de
www.genesungsbegleiter.hamburg

Alternative Einrichtungen und Projekte

www.spinn-soziale-arbeit.de
www.hausderhoffnung-thueringen.de
www.windhorse.de
www.soteria-netzwerk.de